



一人ひとりが自らあかりとなって輝き 自分らしく暮らせる地域づくりを

あかり株式会社 あかりデイサービス宮川

〒427-0044 静岡県島田市宮川町2349番地の6

TEL : 0547-37-1191 (代) FAX : 0547-37-1193

<http://akari-shimada.com/>

あかり株式会社



### 日常風景



息をあわせて(^^)



あかり園芸部



豊作のブラックベリーをジャムにしました!



### 活動風景



大成功♪

### 7月の誕生日



おめでとう



祝



今日は、何の日?

8月24日は歯ブラシの日です

歯ブラシを使った歯磨きをさらに広め、口腔ケアへの関心を高め  
てもらうために制定されました。口の健康は全身の健康につなが  
ります。自分に合った歯ブラシで、口の中を傷つけずに歯の汚れ  
などを取り除いていきましょう。

自分に合った歯ブラシ選び

ポイント① 毛のかたさ

出血しやすい人は、やわらかめがオススメ

ポイント② ヘッドの大きさ

細かい部分をより綺麗に磨きたい人は、小さめがオススメ

ポイント③ 植毛部 山形、ドーム型、水平型といろいろあります。

ドーム型は、歯茎のマッサージにも良いですよ(^^)

1か月を目安に  
交換しましょう



島田一中  
体験学習

ありがとう!



中学2年生の  
お二人が体験学習  
で社会の仕組みを  
学び、貴重な経験  
を積みました。